



Vida Saludable

PRÁCTICAS SALUDABLES PARA LOS NIÑOS

**EMPEZAR EL DÍA
CON UN BUEN
DESAYUNO**

**CONSUMIR
FRUTAS Y
VERDURAS
DIARIAMENTE**



**REALIZAR
COLACIONES
SALUDABLES**

**TOMAR
AGUA**

**REALIZAR
LAS 4 COMIDAS
PRINCIPALES**



Patricio Morales D. - Encargado de Convivencia Escolar